

Частное профессиональное образовательное учреждение
«Сальский многопрофильный учебный центр»

Программа рекомендована к использованию для
подготовки по профессии Специалист по педикюру

Барберисон



«Утверждаю»

директор ЧПОУ «СМПУЦ»



Мирошникова Е.А.

Основная образовательная программа профессиональной подготовки по профессии
«Специалист по педикюру»
СРОК ОБУЧЕНИЯ 2 МЕСЯЦА (288 ч)
ОБУЧЕНИЕ ОЧНОЕ

САЛЬСК
2021 ГОД

СОДЕРЖАНИЕ:

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ.....	4
УЧЕБНЫЙ ПЛАН	6
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	7
РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	8
ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	11
ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ	11
ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	12

1. Пояснительная записка к рабочей учебной программе профессионального обучения

Программа разработана на основе профессионального стандарта Профессиональный стандарт Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. N 1126н) Организация разработчик ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр» Разработчик Мирошникова Евгения Александровна преподаватель, мастер профессионального обучения.

Профессия - «Специалист по педикюру»

Срок обучения — 2 месяца

Объём обучения — 288 часов

форма обучения — очная

Присваиваемый разряд по профессии - без разряда

Цель: формирование специальной профессиональной компетентности у обучающихся путем развития представлений о будущей профессиональной деятельности.

Задачи :

1. сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности педикюриши.
2. Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков у обучающихся.
3. Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию.

Программа практико-ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения. Лекционные занятия проводятся группами не более 10- чел. При проведении практических занятий для более качественного обучения группа делится .

Программа включает следующие разделы:

1. Теоретическое обучение.
 2. Предметы и дисциплины формирующие специальные знания
 3. Практическое обучение
 4. Учебная практика практические задания по выполнению педикюрных работ
- Программой предусмотрены следующие виды текущей и промежуточной аттестации : проверочные работы и зачёты, что создаёт условия для подготовки обучающего к итоговой аттестации.

2. Результаты освоения

Итоговая аттестация проводится в виде, экзамена квалификационного. В ходе итоговой аттестации обучающийся должен показать следующие результаты:

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния кожи стоп и ногтей ног клиента
	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг педикюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов педикюра
	Гигиеническая обработка кожи стоп и ногтей ног, снятие лака с ногтей
	Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра
	Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами
	Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей и ногтями стоп ног
	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу стоп и ногти ног, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения педикюра
Необходимые умения	Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного и комбинированного педикюра
	Использовать техники обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей
	Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
	Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств

	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков
	Строение стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей
	Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
	Перечень показаний и противопоказаний к услуге
	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра
	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Правила оказания первой помощи
	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

При успешном прохождении итоговой аттестации выпускнику присваивается квалификация «Специалист по педикюру»

3. Учебный план

профессионального обучения

профессиональной подготовки по профессии Специалист по педикюру

Цель: обучение граждан предоставлению услуг по гигиеническому педикюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей стоп, включая удаление огрубелостей и ороговелостей; моделирование ногтей

Присваиваемый квалификационный разряд без разряда

Форма обучения очная (дневная)

Категория слушателей и их минимальный уровень образования: граждане, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования

Срок обучения 2 месяца (8 недель)

Количество часов по учебному плану: 288 часов

Режим занятий 6 часов в день 6 дней в неделю 36 часов в неделю

№ п/п	Название разделов и дисциплин	Всего, часов	в том числе:		Форма кон- троля	Распределение по месяцам						
			лекции	прак- тиче- ские занятия		1	2	3	4	5	6	
1.	Теоретическая часть											
1.1.	Теоретические основы педикюрных работ	24	24			24						
1.2.	Технология педикюрных работ	48	24	24		48						
1.3	Новые технологии в педикюре	24	12	12		24						
	ВСЕГО	96	60	36		96						
2.	Практическое обучение (Учебная практика)	186		186		48	138					
3.	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	6		6	экзамен		6					
	ИТОГО	288	60	228		144	144					

4. Календарный учебный график

Наименование дисциплин	недели							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Теоретические основы педикюрных работ	24-Т							
Технология педикюрных работ	12 – Т	24- Т 12- П						
Новые технологии в педикюр			12 – Т 12 - П					
Практическое обучение (Учебная практика)			12-П	36-П	36-П	36-П	36-П	30-П
Квалификационный экзамен								6-Э

Где

Число – количество часов

Т – Теория

П – Практика

Э – экзамен

5. Рабочий учебный план и содержание программы

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов
Раздел 1. Теоретические основы педикюрных работ		24
Тема 1.1	Содержание учебного материала.	12
Анатомия и физиология нижних конечностей.	Костный скелет стопы, связки и мышцы, кожа.	
Тема 1.2	Содержание учебного материала.	6
Требования к составу и размещению кабинетов педикюра	Основное оборудование кабинета педикюра, его типы и виды, устройство и область применения. Техника безопасности и производственной санитарии при эксплуатации технологического оборудования. Правильное и рациональное использование технологического оборудования. Электроаппаратура: ее виды, назначение, устройство, принцип действия, правила эксплуатации. Санитария и гигиена труда.	
Тема 1.3	Содержание учебного материала.	6
Инструменты, материалы, приспособления для маникюра, правила их эксплуатации	Инструменты для выполнения педикюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы. Уход за инструментом и его хранение. Виды пилочек для ног. Материалы: их виды, назначение, правила хранения. Соблюдение правил техники безопасности.	
Раздел 2. Технологии педикюрных работ		48
Тема 2.1	Содержание учебного материала.	2
Подготовительные работы по обслуживанию клиентов	Подготовка рабочего места, инструмента, приспособлений, материалов, аппаратуры. Размещение инструментов и приспособлений на рабочем месте.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков подготовки рабочего места мастера по педикюру.	
Тема 2.2	Содержание учебного материала.	2
Заключительные работы по обслуживанию клиентов	Порядок выполнения заключительных работ.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков по выполнению заключительных работ по педикюру.	
Тема 2.3	Содержание учебного материала.	12
Классический (обрезной) педикюр	Понятие классического педикюра. Технология выполнения. Выбор формы ногтей, способы придания формы с помощью щипцов, ножниц и пилки. Маски для кожи ног.	
	Практические занятия.	

	Отработка навыков по выполнению классического педикюра.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение классического педикюра», выполнить педикюр в домашних условиях.	
Тема 2.4	Содержание учебного материала.	12
Европейский (необрезной) педикюр	Понятие европейского педикюра. Технология выполнения, особенности, область применения.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков по выполнению европейского педикюра.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение европейского педикюра», выполнить педикюр в домашних условиях.	
Тема 2.5	Содержание учебного материала.	12
Аппаратный педикюр	Понятие аппаратного педикюра. Технология выполнения, особенности, область применения.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков по выполнению аппаратного педикюра.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение аппаратного педикюра», выполнить педикюр в домашних условиях.	
Тема 2.6	Содержание учебного материала.	4
СПА-педикюр	Понятие СПА-педикюра. Технология выполнения, особенности, область применения.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков по выполнению СПА- педикюра.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение СПА-педикюра», выполнить педикюр в домашних условиях.	
Тема 2.7	Содержание учебного материала.	2
Парафинотерапия стоп ног.	Парафин, его свойства, влияние на кожу, связки, суставы. Особенности выполнения парафинотерапии стоп ног. Показания и противопоказания к применению.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения процедуры парафинотерапии стоп ног.	
	Самостоятельная работа.	

	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение парафинотерапии стоп ног», выполнить процедуру в домашних условиях.	
Тема 2.8 Безопасные условия труда	Содержание обучения	2
	Безопасность на рабочем месте. Правила использования электрооборудования. Пожарная безопасность	
Раздел 3. Новые технологии в педикюре		24
3.1 Технология выполнения педикюра дисками	Содержание учебного материала	24
	Виды кератолитиков.	
	Виды дисков и сменных фалов к ним, назначение по типу размера и абразива	
	Виды кератолитиков.	
	Практические занятия	
	Подготовка стопы к смарт педикюру, нанесение кератолитиков (случаи, когда это необходимо)	
Работа с дисками		
Учебная практика Виды работ - Организация подготовительных работ по обслуживанию клиентов; - Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов; - Выполнение классического педикюра; - Выполнение европейского педикюра; - Выполнение СПА-педикюра; - Выполнение аппаратного педикюра; - Выполнение массажа стоп ног; - Выполнение парафинотерапии стоп ног.		186
Квалификационный экзамен Теоретический экзамен по билетам: Практическая часть: Виды работ 1. Выполнить классический педикюр и художественную роспись с использованием лака. 2. Выполнить классический педикюр с покрытием гель-лаком и парафинотерапию стоп 3. Выполнить аппаратный педикюр с покрытием гель-лаком и парафинотерапию стоп 4. Выполнить смарт педикюр с покрытием гель-лаком и массаж стоп		6
Итого		288

6. Организационно-педагогические условия

Образовательная деятельность слушателей предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические и семинарские занятия, лабораторные

работы, круглые столы, деловые игры, ролевые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, выполнение аттестационной работы и другие виды учебных занятий и учебных работ,

определенные учебным планом.

Учебно-методическое обеспечение программы

1 Рогов Е.И., Психология общения. – М.:Владос,2001г.

2. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по маникюру и педикюру Ростов-на-Дону, Феникс 2008г

3 Подковенко И.С., Маникюр и педикюр. Справочник мастера.

4 Бенни М., «Как развить навыки делового общения».

Ресурсы сети Интернет

1 Электронная энциклопедия «Википедия»//<http://ru.wikipedia.org>

2 Первый форум мастеров nail-дизайна//pf-n.ru

Материально-технические условия реализации программы

Оборудованный учебный кабинет и рабочие места кабинета

Студия ногтевого сервиса.

Рабочее место преподавателя (мастера) – 1 шт,

рабочие места обучающихся - 5 шт,

Кресла для моделей - 5 шт

Учебные пособия, буклеты, ноутбук, электронные образовательные ресурсы, отражающие содержание программы,

Наборы инструментов для педикюра – 10 шт.

Напольные лампы – 3 шт

УФ-лампы - 10 шт

Стерилизаторы для инструментов – 3 шт

Автоклав – 1 шт

Парафиновые ванночки – 2 шт

Машинки для аппаратного педикюра с набором насадок –10 шт

Контейнер для дез.раствора – 4 шт

Ультразвуковая мойка 1

Рециркулятор 1 шт

Раковина для мытья рук с подведённой горячей и холодной водой и канализацией– 1 шт

7. Формы аттестации

По окончании обучения проводится квалификационный экзамен для определения ответственности полученных знаний, умений и навыков, определенных в настоящей программе переподготовки по профессии «Специалист по педикюру» и установления на этой основе квалификации

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную (пробную) работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в результатах освоения данной программы.

Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом заседания экзаменационной комиссии.

8. Оценочные средства

Примерный перечень экзаменационных билетов для теоретического экзамена

 Билет 1	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»
	1. Процесс стерилизации и дезинфекции
	2. Виды праймеров, их назначение, свойства
	3. Технология классического педикюра
	4. Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)
 Билет 2	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»
	1. Строение ногтя, строение стопы, строение кожи
	2. Техника безопасности специалиста по педикюру в процессе оказания услуги
	3. Вросшие и растущие ногти, диагностика и различие. Профилактика и исправление вросших ногтей
	4. Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)
 Билет 3	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»
	1. Какими знаниями и умениями должен обладать специалист по маникюру
	2. Парафинотерапия стоп. Виды и назначение
	3. Гиперкератоз, гипергидроз. Причины и борьба с последствиями.
	4. Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)
 Билет 4	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»
	1. Стерилизаторы их виды, назначение.
	2. Перечислите отличия покрытия био-гелем и гель-лаком
	3. Технология выполнения СПА педикюра (японский, бразильский,)
	4. Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)
 Билет 5	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»
	1. Оборудование для выполнения педикюра. Назначение и требования к ним
	2. Аптечка маникюрного салона. Необходимые принадлежности и препараты
	3. Технология выполнения классического обрезного педикюра с покрытием био-гелем и гель-лаком.
	4. Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)
 	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»
	1. Дефекты готового маникюра с покрытием биогелем и гель-лаком. Причины появления и способы устранения

Билет 6	2. Инструменты для выполнения педикюрных работ, названия, назначение, требование к ним.
	3. Технология выполнения коррекции покрытия био-гелем, гель-лаком
	4. Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)

 Билет 7	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»
	1. Дезинфицирующие растворы, виды назначение.
	2. Оборудование кабинета мастера по оказанию маникюрных услуг
	3. Трещины и мозоли, работа с проблемными участками, способы устранения
	4. Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)

 Билет 8	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»
	1. Виды педикюра
	2. Приёмы и порядок опиливания ногтя
	3. Приемы и порядок работы с треснувшими ногтями
	4. Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)

Виды практических работ:

1. - Выполнение парафинотерапии кистей рук;
2. - Выполнение аппаратного маникюра;
3. - Выполнение СПА-маникюра;
4. - Выполнение парафинотерапии кистей рук;
5. - Выполнение массажа кистей рук;
6. - Выполнение художественного оформления натуральных ногтей;
7. - Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов;

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575836

Владелец Мирошникова Евгения Александровна

Действителен с 22.06.2021 по 22.06.2022