

Частное профессиональное образовательное учреждение
«Сальский многопрофильный учебный центр»

Программа рекомендована к использованию для
подготовки по профессии Специалист по маникюру

Варберишоп

И.Б. Мухомов



«Утверждаю»
директор ЧПОУ «СМПУЦ»

Мирошникова Е.А.



Основная образовательная программа профессиональной подготовки по профессии
«Специалист по маникюру»
СРОК ОБУЧЕНИЯ 1 МЕСЯЦ (288 ч)
ОБУЧЕНИЕ ОЧНОЕ

САЛЬСК
2021 ГОД

СОДЕРЖАНИЕ:

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ.....	4
УЧЕБНЫЙ ПЛАН	6
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	7
РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	8
ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	14
ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ	14
ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	15

1. Пояснительная записка

Программа разработана на основе профессионального стандарта Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. N 1126н)

Организация разработчик ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»

Разработчик Мирошникова Евгения Александровна преподаватель, мастер профессионального обучения.

Профессия - «Специалист по маникюру»

Срок обучения — 2 месяца

Объём обучения — 288 часов

форма обучения — очная

Присваиваемый разряд по профессии - без разряда

Цель: формирование специальной профессиональной компетентности у обучающихся путем развития представлений о будущей профессиональной деятельности.

Задачи :

1. сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности маникюриши.
2. Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков у обучающихся.
3. Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию.

Программа практико-ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения.

Лекционные

занятия проводятся группами не более 10- чел.

Программа включает следующие разделы:

1. Теоретическое обучение.
2. Предметы и дисциплины формирующие специальные знания
3. Практическое обучение
4. Учебная практика практические задания по выполнению маникюрных работ

Программой предусмотрены следующие виды текущей и промежуточной аттестации : проверочные работы и зачёты, что создаёт условия для подготовки обучающегося к итоговой аттестации.

2. Результаты освоения

Итоговая аттестация проводится в виде, экзамена квалификационного. В ходе итоговой аттестации обучающийся должен показать следующие результаты:

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента
	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра
	Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей
	Выполнение гигиенического массажа кистей рук
	Выполнение спа-маникюра, горячего маникюра с элементами современных методов ухода
	Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами
	Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук
	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра
Необходимые умения	Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук
	Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
	Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
	Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
	Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги

Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков
	Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей
	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
	Перечень показаний и противопоказаний к услуге
	Техника гигиенического массажа кистей рук
	Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
	Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Правила оказания первой помощи
	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

3. Учебный план

профессионального обучения

профессиональной подготовки по профессии Специалист по маникюру

Цель: обучение граждан предоставлению услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук, включая удаление огрубелостей и ороговелостей; моделирование ногтей

Присваиваемый квалификационный разряд без разряда

Форма обучения очная

Категория слушателей и их минимальный уровень образования: граждане в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования.

Срок обучения 2 месяца (8 недель)

Количество часов по учебному плану: 288 часов

Режим занятий 6 часов в день 6 дней в неделю 36 часов в неделю

№ п/п	Название разделов и дисциплин	Всего, часов	в том числе:		Форма контроля	Распределение по месяцам						
			лекции	практические занятия		1	2	3	4	5	6	
1.	Теоретическая часть											
1.1.	Теоретические основы маникюрных работ	24	24			24						
1.2.	Технология маникюрных работ	48	24	24		48						
1.3	Художественные приёмы оформления натуральных ногтей	24	12	12		24						
	ВСЕГО	96	60	36		96						
2.	Практическое обучение (Учебная практика)	186		186	зачёт	48	138					
3.	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	6		6	экзамен		6					
	ИТОГО	288	60	228		144	144					

4. Календарный учебный график

Наименование дисциплин	недели							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Теоретические основы маникюрных работ	24-Т							
Технология маникюрных работ	12 – Т	24- Т 12- П						
Художественные приёмы оформления натуральных ногтей			12 – Т 12 - П					
Практическое обучение (Учебная практика)			12-П	36-П	36-П	36-П	36-П	30-П
Квалификационный экзамен								6-Э

Где

Число – количество часов

Т – Теория

П – Практика

Э – экзамен

5. Рабочий учебный план и содержание программы

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов
1	2	
Раздел 1. Теоретические основы маникюрных работ		24
Тема 1.1	Содержание учебного материала.	2
История маникюра	История развития маникюра от древнего мира до наших дней. Общие сведения о ногтях.	
Тема 1.2	Содержание учебного материала.	12
Анатомия и физиология верхних конечностей.	Скелетная и мышечная системы человека, костный скелет руки, связки и мышцы.	
	Строение кожи. Болезни кожи (инфекционные и неинфекционные).	
	Анатомические особенности натуральной ногтевой пластины. Строение ногтя, функции ногтя. Болезни ногтей. Изменения состояния ногтей. Полноценное питание- залог красоты и здоровья ногтей.	
Тема 1.3	Содержание учебного материала.	6
Требования к составу и размещению кабинетов маникюра.	Основное оборудование кабинета маникюра, его типы и виды, устройство и область применения. Техника безопасности и производственной санитарии при эксплуатации технологического оборудования. Правильное и рациональное использование технологического оборудования. Электроаппаратура: ее виды, назначение, устройство, принцип действия, правила эксплуатации. Санитария и гигиена труда.	
Тема 1.4	Содержание учебного материала.	4
Инструменты, материалы, приспособления для маникюра, правила их эксплуатации	Инструменты для выполнения маникюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы. Уход за инструментом и его хранение. Виды пилоч для ногтей. Материалы: их виды, назначение, правила хранения. Соблюдение правил техники безопасности. Состав аптечки анти-СПИД. Процедуры дезинфекции и стерилизации.	
Раздел 2. Технологии маникюрных работ.		48
Тема 2.1.	Содержание учебного материала.	2
Подготовительные	Подготовка рабочего места, инструмента, приспособлений, материалов, аппаратуры.	

работы по обслуживанию клиентов	Размещение инструментов и приспособлений на рабочем месте.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков подготовки рабочего места мастера по маникюру.	
Тема 2.2.	Содержание учебного материала.	2
Заключительные работы по обслуживанию клиентов	Порядок выполнения заключительных работ.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков по выполнению заключительных работ по маникюру.	
Тема 2.3.	Содержание учебного материала.	6
Форма свободного края.	Выбор формы свободного края, способы придания формы спомощью щипцов, ножниц и пилки.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков по приданию формы свободному краю.	
	Самостоятельная работа.	
	Закрепление навыков в домашних условиях. Подготовка коллекции типсов по всем видам свободного края.	
Тема 2.4.	Содержание учебного материала.	3
Необрезной европейский (препаратный) маникюр	Технология выполнения необрезного маникюра. Препараты для проведения процедуры. Положительные и отрицательные моменты. Правила выбора вида маникюра.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения необрезного маникюра с использованием средства для удаления кутикулы.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение европейского маникюра», выполнить маникюр в домашних условиях.	
Тема 2.5.	Содержание учебного материала.	5
Классический (обрезной) маникюр	Понятие классического маникюра. Технология выполнения. Процедура полировки ногтей.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения классического маникюра.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение классического (обрезного) маникюра», выполнить маникюр в домашних условиях.	
Тема 2.6.	Содержание учебного материала.	3

Горячий маникюр.	Понятие СПА-маникюра. Технология выполнения, назначение.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения горячего маникюра.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение горячего маникюра». Закрепление навыков выполнения горячего маникюра.	
Тема 2.7.	Содержание учебного материала.	6
Аппаратный маникюр	Понятие аппаратного маникюра, применяемое оборудование, ТБ при работе. Технология выполнения, назначение.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения аппаратного маникюра.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение аппаратного маникюра». Закрепление навыков выполнения аппаратного маникюра.	
Тема 2.8	Содержание учебного материала.	3
СПА-маникюр	Технология. Особенности. Материалы.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения СПА-маникюра.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение СПА-маникюра», выполнить маникюр в домашних условиях.	
Тема 2.9	Содержание учебного материала.	3
Мужской маникюр	Технология, особенности. Психологический момент.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения мужского маникюра.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение мужского маникюра», выполнить маникюр в домашних условиях.	
Тема 2.10	Содержание учебного материала.	3
Детский маникюр	Назначение, технология, особенности.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения детского маникюра.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение детского маникюра», выполнить маникюр в домашних условиях.	

Тема 2.11	Содержание учебного материала.	2
Массаж кистей рук.	Приемы выполнения массажных процедур рук. Состояние кожи, суставов, мышц при выполнении процедуры массажа. Техника выполнения массажа рук. Основные массажные линии рук. Направление массажных движений.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения массажа кистей рук.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение массажа», выполнить массаж в домашних условиях.	
Тема 2.12	Содержание учебного материала.	2
Парафинотерапия кистей рук.	Особенности выполнения парафинотерапии кистей рук. Показания и противопоказания. Свойства парафина.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения парафинотерапии кистей рук.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту по выполнению парафинотерапии, вести парафинотерапию в домашних условиях.	
Тема 2.13	Содержание учебного материала.	3
Лаки. Вспомогательные жидкости.	Состав лаков. Правила нанесения цветного покрытия. Состав вспомогательных жидкостей. Правила покрытия ногтевой пластины различными видами лаков. Выбор цвета лака.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков нанесения различных лаков на натуральную ногтевую пластину.	
	Самостоятельная работа.	
	Закрепление навыков нанесения различных лаков на натуральную ногтевую пластину.	
Тема 2.14	Содержание учебного материала.	3
Ремонт натурального ногтя.	Технология выполнения ремонта натурального лака.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения ремонта натурального ногтя.	
	Самостоятельная работа.	
	Закрепление навыков выполнения ремонта натурального ногтя.	
Тема 2.15	Содержание учебного материала.	2
Профессиональная этика и	Правила обслуживания посетителей в кабинете маникюра (педикюра). Правила	

культура обслуживания.	общения с клиентом, установление контакта. Внешний вид мастера. Выход из конфликтных ситуаций.	
Раздел 3. Художественные приемы оформления натуральных ногтей.		24
Тема 3.1	Содержание учебного материала.	6
Технология художественного оформления натуральных ногтей лаком.	Френч-дизайн. История и технология. Процедура нанесения фона для рисунка, схемы для нанесения рисунка лаком.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения дизайна на натуральных ногтях клиента с помощью лака.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту по выполнению художественной росписи на ногтях с использованием лака. Подготовить коллекцию художественной росписи ногтей с использованием лака.	
Тема 3.2	Содержание учебного материала.	6
Технология художественного оформления натуральных ногтей с использованием акриловых красок	Процедура нанесения фона для рисунка, нанесение рисунка краской. Различные виды росписи ногтей.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков выполнения дизайна на натуральных ногтях клиента с использованием акриловых красок.	
	Самостоятельная работа.	
	Разработать инструкционно-технологическую карту по выполнению художественной росписи на ногтях с использованием акриловых красок. Подготовить коллекцию художественной росписи ногтей с использованием акриловых красок.	
Тема 3.3	Содержание учебного материала.	12
Технология художественного оформления натуральных ногтей цветными гель-лаками.	Изучение фурнитуры различных видов. Процедура закрепления различной фурнитуры на натуральных ногтях клиента.	
	Практические занятия.	
	Отработка навыков оформления натуральных ногтей цветными гель-лаками	
	Самостоятельная работа.	
	Подготовить коллекцию художественного оформления ногтей цветными гель-лаками	

Учебная практика Виды работ - Организация подготовительных работ по обслуживанию клиентов; - Выполнение классического маникюра; - Выполнение европейского маникюра; - Выполнение мужского маникюра; - Выполнение детского маникюра; - Выполнение парафинотерапии кистей рук; - Выполнение горячего маникюра; - Выполнение аппаратного маникюра; - Выполнение СПА-маникюра; - - Выполнение парафинотерапии кистей рук; - Выполнение массажа кистей рук; - Выполнение художественного оформления натуральных ногтей; - Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов; - Квалификационный экзамен	186
Квалификационный экзамен	6
Квалификационный экзамен: Теоретический экзамен по билетам Виды работ: 1. - Выполнение парафинотерапии кистей рук; 2. - Выполнение аппаратного маникюра; 3. - Выполнение СПА-маникюра; 4. - Выполнение парафинотерапии кистей рук; 5. - Выполнение массажа кистей рук; 6. - Выполнение художественного оформления натуральных ногтей; 7. - Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов;	
Итого	288

6. Организационно-педагогические условия

Образовательная деятельность слушателей предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические и семинарские занятия, лабораторные работы, круглые столы, деловые игры, ролевые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, выполнение аттестационной работы и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

Учебно-методическое обеспечение программы

- 1 Рогов Е.И., Психология общения. – М.:Владос,2001г.
2. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по маникюру и педикюру Ростов-на-Дону, Феникс 2008г
- 3 Подковенко И.С., Маникюр и педикюр. Справочник мастера.
- 4 Бенни М., «Как развить навыки делового общения».

Ресурсы сети Интернет

- 1 Электронная энциклопедия «Википедия»//<http://ru.wikipedia.org>
- 2 Первый форум мастеров nail-дизайна//pf-n.ru

Материально-технические условия реализации программы

Оборудованный учебный кабинет и рабочие места кабинета

Студия ногтевого сервиса.

Рабочее место преподавателя (мастера) – 1 шт,

рабочие места обучающихся - 10 шт,

Кресла для моделей - 5 шт

Учебные пособия, буклеты, ноутбук, электронные образовательные ресурсы, отражающие содержание программы,

Наборы инструментов для маникюра – 10 шт.

Напольные лампы – 3 шт

УФ-лампы - 10 шт

Стерилизаторы для инструментов – 3 шт

Автоклав – 1 шт

Парафиновые ванночки – 2 шт

Машинки для аппаратного маникюра с набором насадок –10 шт

Контейнер для дез.раствора – 4 шт

Ультразвуковая мойка 1

Рециркулятор 1 шт

Раковина для мытья рук с подведённой горячей и холодной водой и канализацией– 1 шт

7. Формы аттестации

По окончании обучения проводится квалификационный экзамен для определения ответственности полученных знаний, умений и навыков, определенных в настоящей программе переподготовки по профессии «Специалист по маникюру» и установления на этой основе квалификации

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в результатах освоения данной программы.

Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом заседания экзаменационной комиссии.

8. Оценочные средства

Примерный перечень экзаменационных билетов для теоретического экзамена

 Билет 1	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»	
	1.	Процесс стерилизации и дезинфекции
	2.	Виды праймеров, их назначение, свойства
	3.	Технология снятия био-геля и гель-лака.
	4.	Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)

 Билет 2	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»	
	1.	Строение ногтя
	2.	Техника безопасности специалиста по маникюру в процессе оказания услуги
	3.	Технология выполнения классического маникюра с покрытием гель-лаком
	4.	Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)

 Билет 3	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»	
	1.	Какими знаниями и умениями должен обладать специалист по маникюру
	2.	Парафинотерапия. Виды и назначение
	3.	Технология выполнения классического обрезающего маникюра с покрытием био-гелем
	4.	Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)

 Билет 4	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»	
	1.	Стерилизаторы их виды, назначение.
	2.	Перечислите отличия покрытия био-гелем и гель-лаком
	3.	Технология выполнения СПА маникюра (японский, бразильский, детский, мужской)
	4.	Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)

 Билет 5	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»	
	1.	Классификация форм ногтей
	2.	Аптечка маникюрного салона. Необходимые принадлежности и препараты
	3.	Технология выполнения классического обрезающего маникюра с покрытием био-гелем.
	4.	Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)

 Билет 6	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»
	1. Дефекты готового маникюра с покрытием биогелем и гель-лаком. Причины появления и способы устранения
	2. Инструменты для выполнения маникюрных работ, названия, назначение, требование к ним.
	3. Технология выполнения коррекции покрытия био-гелем, гель-лаком
	4. Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)

 Билет 7	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»
	1. Дезинфицирующие растворы, виды назначение.
	2. Оборудование кабинета мастера по оказанию маникюрных услуг
	3. Технология выполнения дизайна ногтей с применением слайдеров, фольги, страз, втирки
	4. Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)

 Билет 8	ЧПОУ «Сальский многопрофильный учебный центр»
	1. Виды маникюра
	2. Приёмы и прядок опиливания ногтя
	3. Технология снятия гель-лака
	4. Практическое задание (выполнение определённого вида работ на живой модели)

Виды практических работ:

1. - Выполнение парафинотерапии кистей рук;
2. - Выполнение аппаратного маникюра с покрытием гель-лаком;
3. - Выполнение СПА-маникюра;
4. - Выполнение парафинотерапии кистей рук;
5. - Выполнение массажа кистей рук;
6. - Выполнение художественного оформления натуральных ногтей;
7. - Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов;

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575836

Владелец Мирошникова Евгения Александровна

Действителен с 22.06.2021 по 22.06.2022